

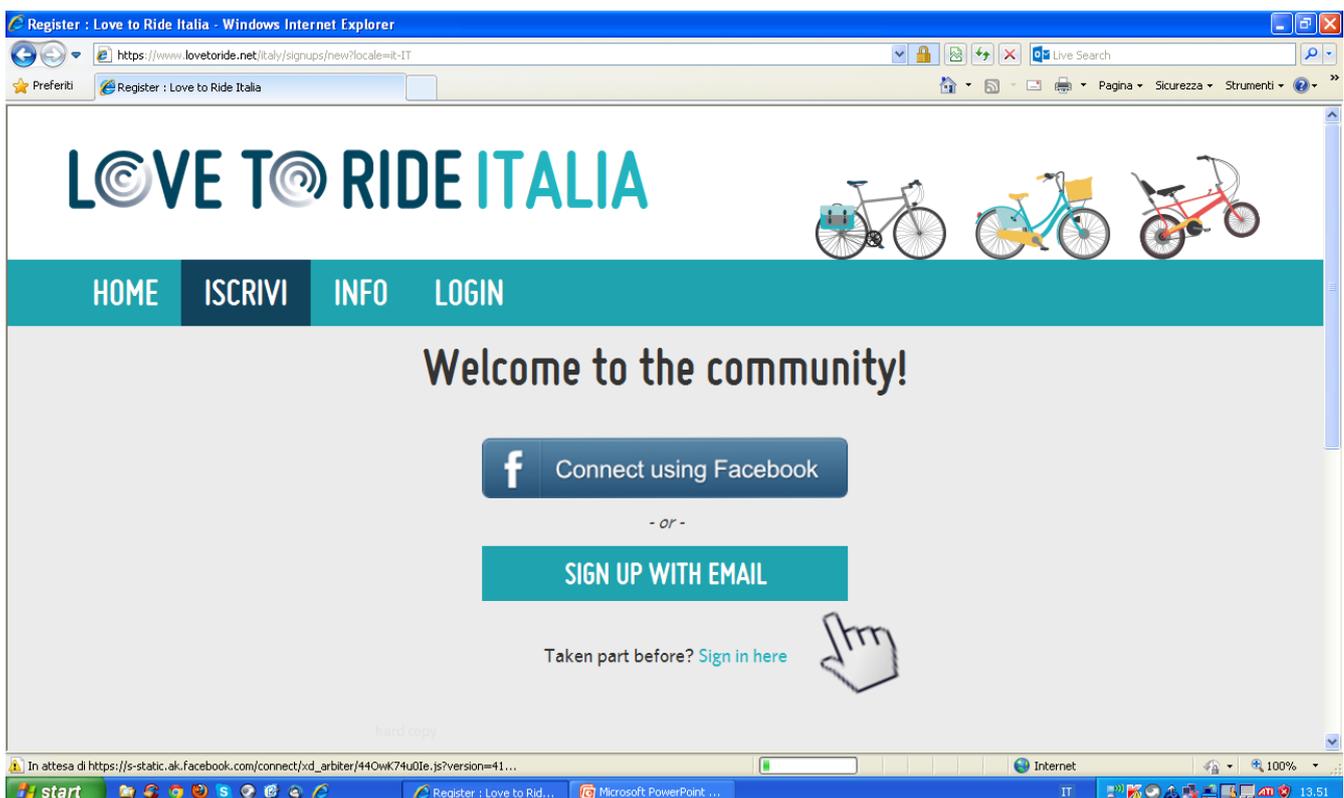
www.biketowork.it – CLICCA QUI PER ANDARE DIRETTAMENTE ALLA PAGINA DI ISCRIZIONE

Ecco i passi per iscrivere un lavoratore!

1. Clicca su “ISCRIVI”



2.



3.

Register : Love to Ride Italia - Windows Internet Explorer

https://www.lovetoride.net/italy/signups/new?locale=it-IT

Register : Love to Ride Italia

## SIGN UP WITH EMAIL

Nome  Cognome

Email

Telefono / Cellulare

Password  Conferma password

Conferma che non sei un robot:  
5 + 1 = ?

[Iscrivendoti a Love to Ride accetti le Condizioni di Utilizzo](#)

**REGISTRAMI**

start Register : Love to Rid... Microsoft PowerPoint... IT 13.56

4.

Love to Ride Italia - Windows Internet Explorer

https://www.lovetoride.net/italy/find\_sites?ic=89355a03&locale=it-IT

Love to Ride Italia

# LOVE TOWORK RIDE ITALIA

HOME MIO PROFILO INFO NOME COGNOME Esci

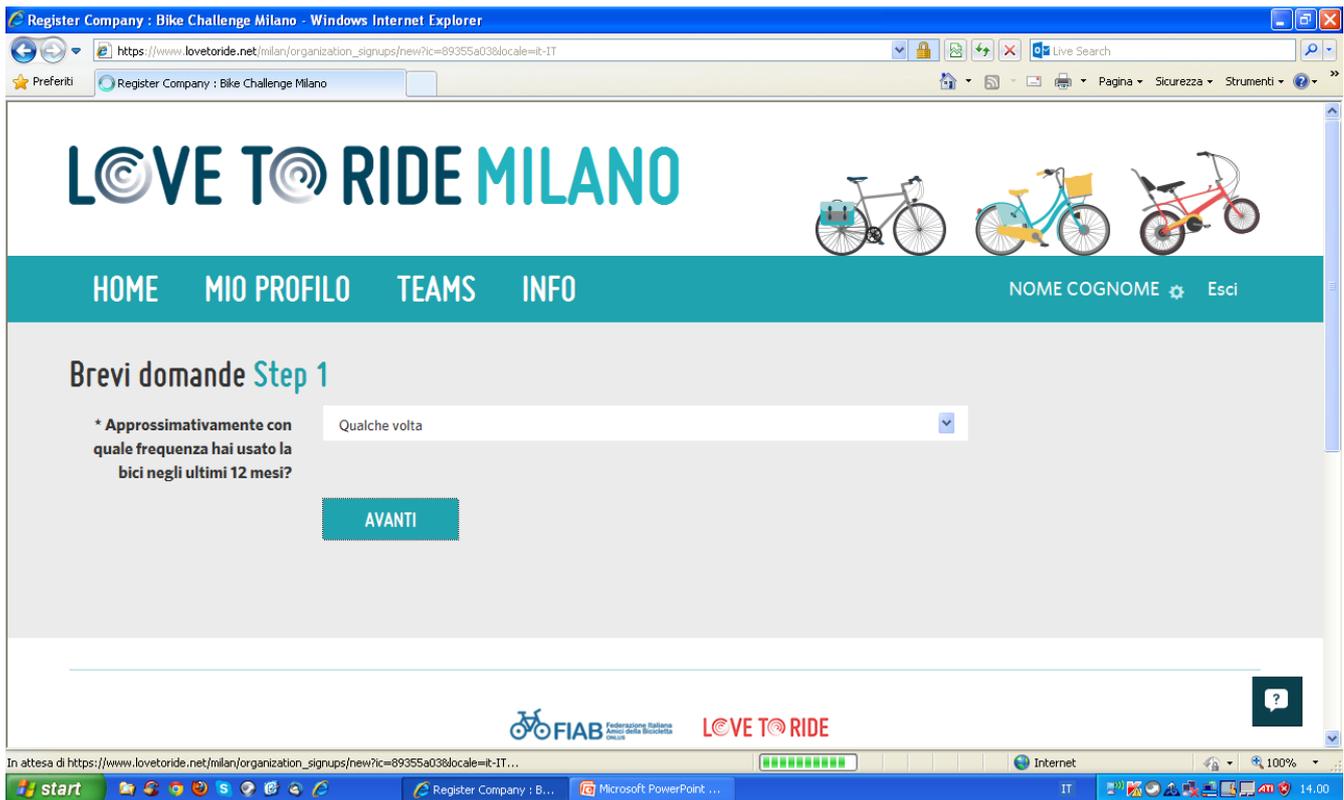
## Brevi domande

### Dove abiti?

FIAB Federazione Italiana Amici della Bicicletta  
LOVE TOWORK RIDE

start Love to Ride Italia - ... Microsoft PowerPoint... IT 13.57

5.



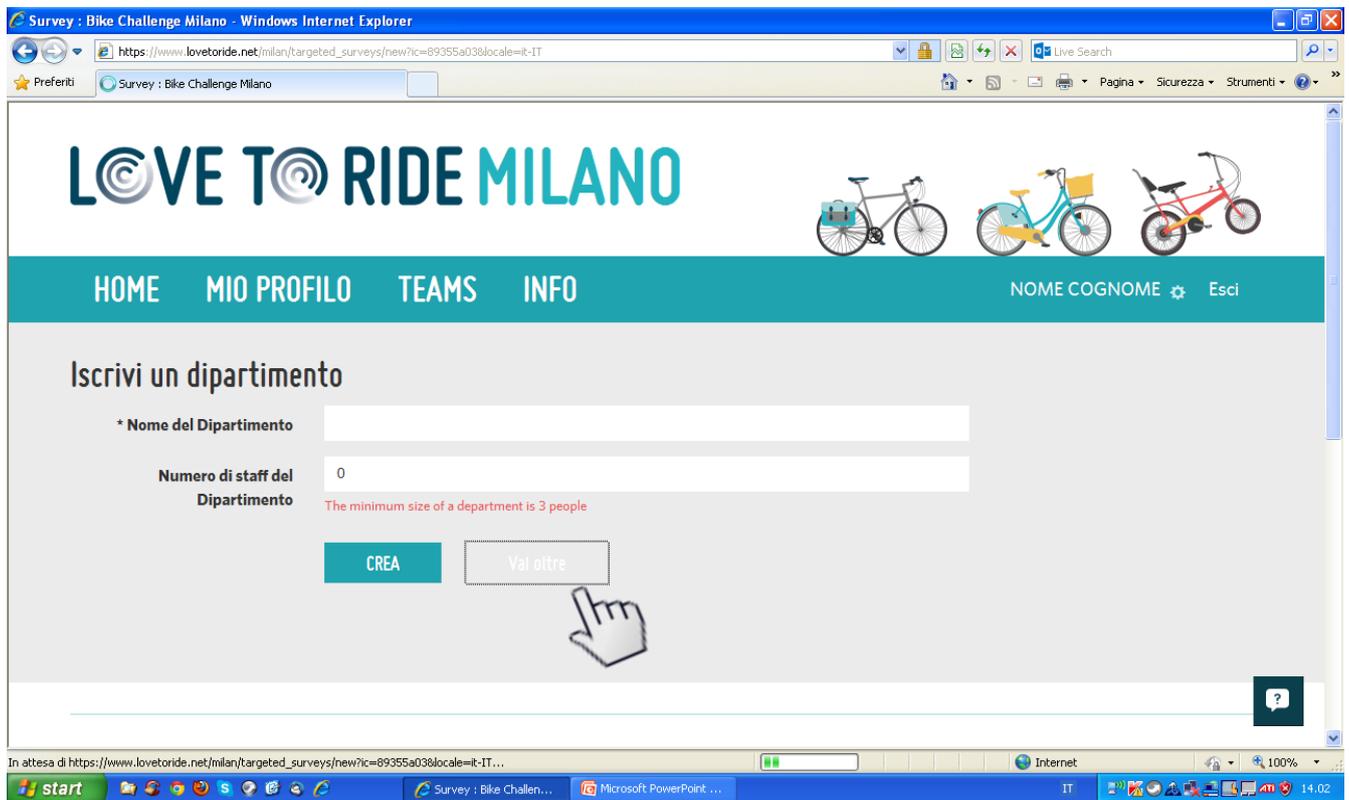
6.

A questo punto, occorre cercare la propria azienda nel menù a tendina, poi cliccare "AVANTI"

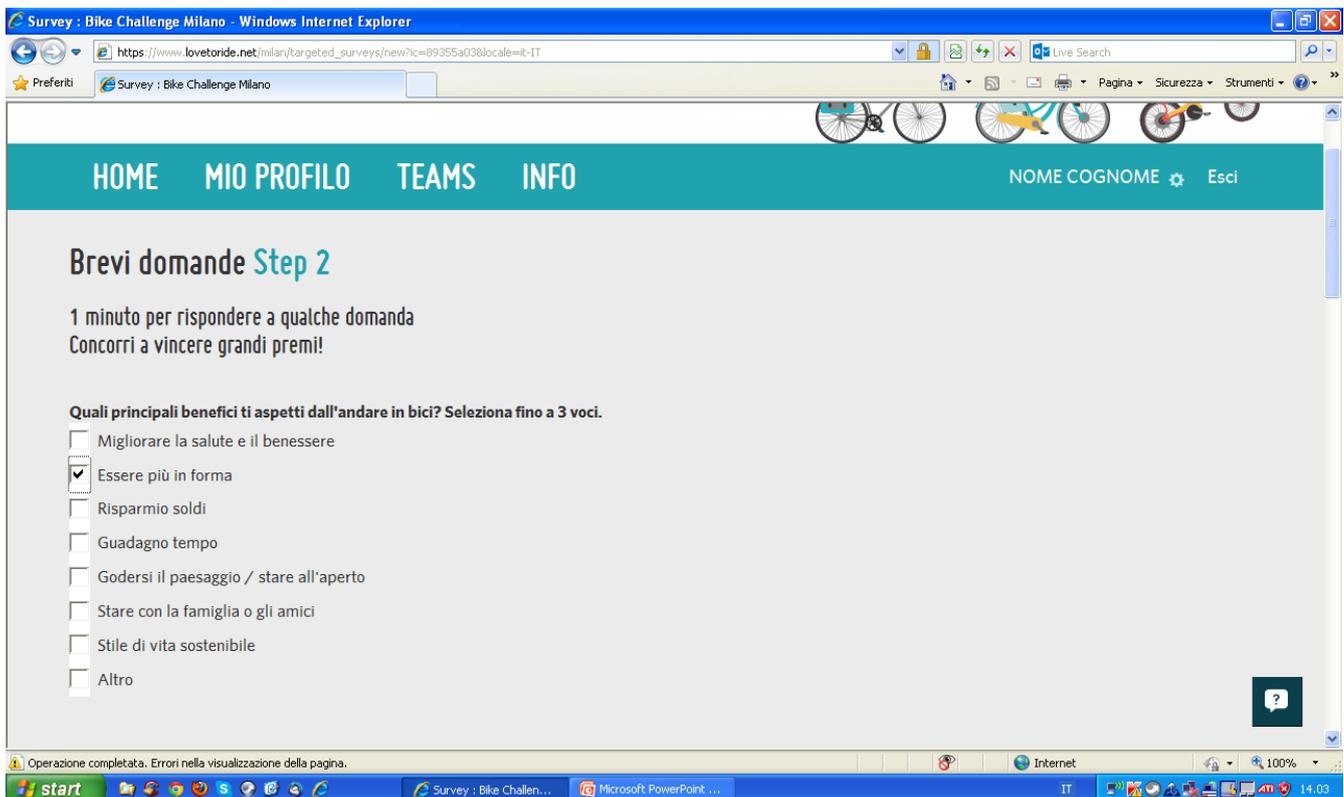


7.

In questa schermata la piattaforma dà la possibilità di iscriversi un “dipartimento”, se il lavoratore non è a capo di un Dipartimento, dovrà TRALASCIARE questo passaggio, cliccando su “VAI OLTRE”



8.



Survey : Bike Challenge Milano - Windows Internet Explorer

https://www.lovetoride.net/milan/targeted\_surveys/new?ic=69355a03&locale=it-IT

Survey : Bike Challenge Milano

**Come ti senti quando pedali per strada?**

Principiante

**Cosa ti trattiene dall'usare più spesso la bici? Seleziona tutte le voci che desideri**

- Non possiedo una bici
- Non mi sento ancora a mio agio ad andare in bici per le strade della città
- La mia bici deve essere riparata, ha bisogno di manutenzione
- La bici ha una gomma a terra
- La bici è in fondo alla cantina
- Non conosco ancora un percorso sicuro e tranquillo
- Altro

**Quali ostacoli devi superare per andare in bicicletta nelle prossime settimane?**

mancanza di bicicletta

**Come ti rechi al lavoro di solito?**

Treno

Operazione completata. Errori nella visualizzazione della pagina.

start Survey : Bike Challen... Microsoft PowerPoint ... IT 14.05

Survey : Bike Challenge Milano - Windows Internet Explorer

https://www.lovetoride.net/milan/targeted\_surveys/new?ic=69355a03&locale=it-IT

Survey : Bike Challenge Milano

**Nell'ultima settimana, per quanti giorni hai fatto almeno 30 minuti di attività fisica abbastanza intensa da far aumentare il battito cardiaco?**

1 days

This may include sport, exercise, and brisk walking or cycling for recreation or to get to and from places, but should not include housework or physical activity that is part of your job.

**Sono ...**

Donna

**Sono ...**

35-44 anni

**IN VIA LE RISPOSTE**

Fine

start Survey : Bike Challen... Microsoft PowerPoint ... IT 14.05

## 9. ISCRIZIONE COMPLETATA!

User Profile : Bike Challenge Milano - Windows Internet Explorer

https://www.lovetoride.net/milan/user\_profiles/mine?ic=89355a03&locale=it-IT

# LOVE TO RIDE MILANO

HOME MIO PROFILO TEAMS INFO NOME COGNOME Esci

PROFILO INDIVIDUALE  
**NOME COGNOME**  
Lavora presso FIAB onlus - Federazione Italiana Amici della Bicicletta  
"Pedalo perché ..." Modifica la motivazione

0 TRIPS  
0 KM  
0 KG DI CO<sub>2</sub>  
0 CALORIE

AGGIUNGI PEDALATA AGGIUNGI FOTO AGGIUNGI OBIETTIVO INVITA AMICI

Ho pedalato  km per  per lavoro, a/r SALVA PEDALATA

Imposta ora una pedalata virtuale e invita amici, familiari e colleghi a unirsi e divertirsi tutti insieme!

## 10. Ora personalizza il tuo Profilo!

Riceverai una mail di conferma e il riepilogo dei tuoi dati.

Gmail - Grazie per esserti iscritto/a per Bike Challenge Milano. - Windows Internet Explorer

https://mail.google.com/mail/u/0/h/1rgkw5s2zfid?&th=14fa28c381a5e806&ser=AIk

Per facilitare la protezione, è stato impedito al sito di visualizzare contenuto con errori nel certificato di protezione. Fare clic qui per ulteriori opzioni...

**Grazie per esserti iscritto/a per Bike Challenge Milano.**  
1 messaggio

Love to Ride <we@lovetoride.net> 6 settembre 2015 14:07  
A: v.lorenzelli@fiab-onlus.it

Hi NOME,

Thank you for registering into the Bike Challenge Milano. It's going to be fun!

Your account is now active and you may login immediately at <https://www.lovetoride.net/milan/login>.

Username/E-mail: v.lorenzelli@fiab-onlus.it

Spread the word and get your friends and colleagues involved too - send them an email with this link to the Challenge site:  
<https://www.lovetoride.net/milan/login>

Happy riding,  
The Bike Challenge Milano Team