

## Festival dello Sviluppo Sostenibile 2019

### Stili di Vita & Sostenibilità: promozione della Salute in Università

21 maggio 2019 | 17:00

Aula Magna  
Politecnico di Milano

17:00 – 17:45

#### **SALUTI, APERTURA DEL FESTIVAL E INTRODUZIONE AI LAVORI**

**Prof. Emilio Faroldi** - Prorettore Delegato Edilizia, Spazi e Sostenibilità, Politecnico di Milano

**Prof. ssa Marisa Porrini** - Prorettore Delegato alla Didattica, Università degli Studi di Milano

**Prof. Riccardo Guidetti** - Coordinatore Progetto Città Studi Campus Sostenibile, Università degli Studi di Milano

**Prof. Eugenio Morello** - Delegato al Progetto di Sostenibilità Ambientale, Politecnico di Milano

**Prof. Gianvincenzo Zuccotti** - Presidente Comitato di Direzione Facoltà di Medicina e Chirurgia, Università degli Studi di Milano

#### **RELAZIONI**

Progetto *"Stili di vita & sostenibilità: promozione della salute in università"*

Presentazione dell'indagine su stili di vita e salute degli studenti dell'Università degli Studi e del Politecnico di Milano - Questionario LIFEstyle (Love Initiative Fitness Environment style) 2018-2019

**Prof. Daniela Lucini** - Direttore Scuola di Specializzazione in Medicina dello Sport e dell'Esercizio Fisico, Università degli Studi di Milano

*PolimiSport. Presentazione delle attività sportive e dintorni del Politecnico di Milano*

**Prof. Francesco Calvetti** - Delegato per le Attività Sportive del Politecnico di Milano

Servizio Mense Università degli Studi di Milano: *"Il ruolo educativo della ristorazione collettiva: il difficile equilibrio tra fake news alimentari e corretta offerta nutrizionale"*.

**Prof. Paolo Simonetti** - Dipartimento di Scienze per gli Alimenti, Nutrizione e Ambiente, Università degli Studi di Milano

PARTNER



MEDIA PARTNER



CON LA COLLABORAZIONE DI



CON IL CONTRIBUTO DI



17:45 - 19:30

## TAVOLO DI LAVORO

Le associazioni studentesche presentano idee, proposte e istanze per migliorare gli stili di vita in sintonia con i principi di sostenibilità all'interno dei campus universitari. Ne discutono con i docenti e personale tecnico amministrativo. L'obiettivo finale del tavolo di lavoro è raccogliere indicazioni utili al fine di tracciare una strategia, un protocollo o decalogo di azioni per migliorare gli stili di vita in università, garantendo al contempo benefici per l'individuo, la comunità e il pianeta.

Tra i temi affrontati:

*Cosa:* salute e stress, cibo e dieta, mobilità, attività fisica e sport, qualità di vita, spazi, tempi e dotazioni

*Come:* come migliorare gli stili di vita? Come supportare la nostra comunità? Formazione e sensibilizzazione

*Approvazione di buone pratiche e strategie verso un protocollo o decalogo di Campus Sostenibile*

*Contraddizioni:* tra stili di vita e sostenibilità

Coordinano prof. Eugenio Morello, prof. Riccardo Guidetti

**Intervengono i rappresentanti di Associazioni e Liste Studentesche Università degli Studi e Politecnico di Milano:**

**Anna Cargnelutti, Alessio De Feo, Elena Lissoni** - "Statale impatto zero", Università degli Studi di Milano

**Alessandro De Giovanni** - "Resilient GAP", Politecnico di Milano

**Giulia Persico** - "MSOI", Università degli Studi di Milano

**Discutono:**

**Prof. Giuseppe Andreoni** - Dipartimento di Design (Biometrica e salute fisica), Politecnico di Milano

**Prof. Ernestina Casiraghi** - Dipartimento di Scienze per gli Alimenti, la Nutrizione e l'Ambiente, Università degli Studi di Milano

**Prof. Costantino Corradini** - Dip. di Scienze Biomediche, Chirurgiche ed Odontoiatriche, Consigliere delegato Consiglio Direttivo CUS, Università degli Studi di Milano

**Prof. Stefano Bocchi** - Delegato Sviluppo Progetto "Minerva 2030: la Statale e lo Sviluppo Sostenibile", Università degli Studi di Milano

**Prof. Fiammetta Costa** - Presidente Comitato Unico di Garanzia, Politecnico di Milano

**Prof. Paola Viani** - Direttore Dipartimento di Biotecnologie Mediche e Medicina Traslazionale, Università degli Studi di Milano

**Dr.ssa Nadia Tecco** - Project manager UniToGO - Green office, Università degli Studi di Torino

**Dr.ssa Giuliana Gemini** - Consorzio Poliedra, Politecnico di Milano

**Dr. ssa Eleonora Perotto** - Mobility Manager, Politecnico di Milano

**Dr. ssa Mattea Gelpi** - Mobility Manager, Università degli Studi di Milano

**Arch. Silvia Sbattella** - Multi Chance Poli Team, Politecnico di Milano

**Prof. Cristiana Fiamingo** - Dipartimento di Studi Internazionali, Giuridici e Storico-Politici. Coordinatore SHuS - Sostenibilità e Human Security: agende di cooperazione e governance, Università degli Studi di Milano

**Prof. Gabriella Cerri** - Presidente del corso di laurea in International Medical School (IMS) Università degli Studi di Milano

**Conclusioni:** Prof.ssa Daniela Lucini

PARTNER



MEDIA PARTNER



CON LA COLLABORAZIONE DI



CON IL CONTRIBUTO DI

