



VAI AL SITO: [LOVE TO RIDE MILANO](#)

COS'E' BIKE CHALLENGE MILANO?

Bike Challenge Milano è una divertente sfida **tra luoghi di lavoro** per incoraggiare le persone – i colleghi! – a mettersi in sella alla bicicletta e scoprire cosa si stavano perdendo. Si possono vincere fantastici premi, a partire da un viaggio per due persone in Nuova Zelanda! La sfida è gratuita. E' gestita sulla piattaforma informatica Love to Ride Milano, costituita da questo sito web e dalla app per cellulare Love to Ride (per iOS e Android). Love to Ride è una piattaforma internazionale su cui si sfidano le aziende in molti paesi nel mondo.

COME FUNZIONA

E' semplice e conta la partecipazione: quale azienda o luogo di lavoro saprà mettere in sella più colleghi? Partecipare è facilissimo: **basta pedalare, dove si vuole, per soli 10 minuti nell'arco di un mese, dal 16 settembre al 31 ottobre**. Non è necessario pedalare per andare al lavoro, basta solo usare la bicicletta per almeno 10 minuti continuativi, in qualunque giorno della settimana, in qualunque luogo, quindi anche la domenica al parco. Facile, no? Aziende, organizzazioni, enti pubblici, università saranno in gara tra loro per vedere chi è più bravo a mettere in sella le persone! **Vince il luogo di lavoro in cui si mette a pedalare la maggior percentuale dei colleghi, tra il 16 settembre e il 31 ottobre**. Non vince chi pedala più chilometri, ma chi convince più persone a provare la bicicletta per soli 10 minuti!

COME SI PARTECIPA

Quattro semplici mosse:

- **Ti iscrivi** su questo sito, è semplice e gratuito: [Registrati qui](#)
- **Pedali** in qualunque luogo, una sola volta, per almeno **10 minuti** durante il periodo della Challenge, dal 16 settembre al 31 ottobre.
- **Registri** la tua pedalata sul sito, [qui](#), e racconti della Challenge ai tuoi amici e colleghi (trovi il tab "invita gli amici" nella pagina del tuo).
- **Fantastici premi** per te e per i tuoi amici!

QUALI BENEFICI PER LA MIA ORGANIZZAZIONE?

Quando registri la tua organizzazione su Love to Ride, viene creata una sezione dedicata all'organizzazione, in cui compaiono tutti i singoli partecipanti che, all'atto dell'iscrizione, indicano di appartenere alla tua organizzazione. L'insieme dei partecipanti di una stessa organizzazione costituisce il team o squadra dell'organizzazione. Si possono costituire più di un team se la tua organizzazione è molto grande, e i team possono competere tra loro. La sezione dedicata alla tua organizzazione permette di visualizzare le attività dei singoli componenti del team e i risultati complessivi del team, e permette ai partecipanti di interagire tra loro,



per esempio di incoraggiare dei colleghi. Ogni partecipante può interagire anche con i partecipanti di altre organizzazioni.

DIMENSIONI DELLE ORGANIZZAZIONI E DEI TEAM

Organizzazioni e dipartimenti saranno in competizione tra loro solo se hanno dimensioni simili, perché la competizione sia leale e le chances di vincere i premi siano le stesse. Le aziende/organizzazioni in competizione per la Bike Challenge Milano sono divise in 6 categorie dimensionali, in base al numero dello Staff (personale che vi lavorano):

- Oltre 500 persone in staff
- 200-499 persone in staff
- 50-199 persone in staff
- 20-49 persone in staff
- 7-19 persone in staff
- 3-6 persone in staff

La dimensione minima per iscriverne un'azienda alla Challenge è di 3 lavoratori.

CHI PUÒ PARTECIPARE?

Alla Bike Challenge Milano può partecipare chi abita e/o lavora nell'area metropolitana di Milano e di Monza e Brianza, e le aziende e organizzazioni che vi sono collocate. Ti puoi iscrivere su Love to Ride come lavoratore aggregato a una azienda/organizzazione oppure come singolo individuo. Puoi partecipare alla competizione Bike Challenge Milano tra organizzazioni/aziende se sei aggregato a un'organizzazione. Come individuo singolo accedi al programma di Love to Ride, ma non alla competizione tra aziende/organizzazioni.

COS'È UN TEAM?

In ogni azienda/organizzazione iscritta si forma un Team costituito dall'insieme dei lavoratori iscritti sul Love to Ride come aggregati all'azienda/organizzazione. Nelle aziende più grandi, possono iscriversi alla Challenge anche delle suddivisioni interne, chiamate "dipartimenti", ognuna delle quali si costituisce come Team e compete con tutti gli altri Team, sia interni che esterni all'organizzazione cui appartiene. Tutti i Team competono tra loro, all'interno della propria categoria dimensionale, per vedere chi mette in sella la maggior percentuale di Staff. Saranno 18 i Team vincitori della Bike Challenge Milano, i primi tre classificati in ognuna delle 6 categorie dimensionali della aziende. Può iscriversi sul Love to Ride un'azienda che abbia almeno tre lavoratori, e se desiderato, anche sue suddivisioni interne ("dipartimenti"). Non possono iscriversi i club sportivi.

CHI È UN CHAMPION E CHI È UN AMBASCIATORE?

Il **Champion** è il 'capitano' di un Team aziendale o il 'capitano' di un Dipartimento aziendale, dove questo venga costituito (opzionale). Champion è chi iscrive l'azienda o il dipartimento, guida e gestisce il Team aziendale o



dipartimentale, motivandolo a partecipare e vincere. E' il mediatore tra la propria azienda o dipartimento e Love to Ride, da cui riceverà materiale informativo da distribuire all'interno dell'organizzazione. Se hai iscritto la tua azienda, sei automaticamente eletto a suo Champion. Se non si desidera svolgere questo ruolo, si può indicare un'altra persona e chiedere di essere sostituiti scrivendo a: italy@lovetoride.net

Ambasciatore è qualunque partecipante che incoraggi altre persone a iscriversi e registrare una pedalata su Love to Ride. Chi saprà motivare più persone a partecipare vincerà dei premi dedicati. Per essere riconosciuto, il suo nome deve essere indicato dal partecipante incoraggiato, nel momento in cui registra la prima pedalata. Quando si registra la prima pedalata viene richiesto "Chi ti ha incoraggiato ad andare in bicicletta?".

POSSO ISCRIVERE ALTRE PERSONE SU LOVE TO RIDE?

No. Ognuno deve iscriversi sul sito perché deve accettare le Condizioni di utilizzo del servizio. Unica eccezione per i portatori di disabilità che richiedono assistenza per completare il processo di registrazione online. E' possibile iscriversi anche compilando un modulo cartaceo che viene distribuito in occasione di specifici eventi locali. In questo caso il personale locale di Love to Ride può procedere a inserire i dati dell'utente nel sito web.

COSA SI INTENDE PER "PEDALATA"?

Si intende l'utilizzo di una qualunque bicicletta per almeno 10 minuti, ovunque all'aria aperta. Qualunque bicicletta, anche a pedalata assistita, sia di proprietà che prestata o noleggiata, come per esempio una bicicletta del servizio pubblico di bike sharing BikeMi. Non è invece ammissibile l'uso delle cyclette in palestra (es. spinning).

Come si registra una pedalata?

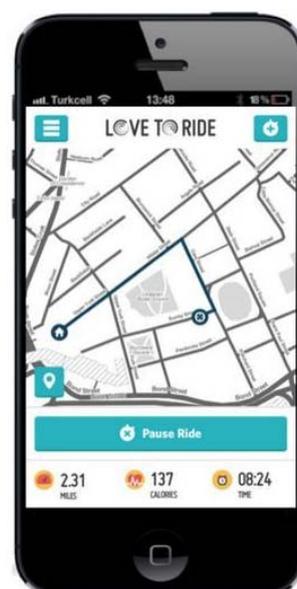
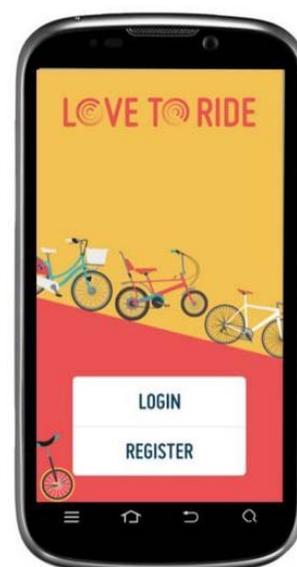
Potete registrarla con l'app o manualmente:

1) più comodamente usando la apposita **app LoveToRide per cellulare**. Consigliamo **vivamente questa opzione**. Scaricatela nell'APP STORE per iPhone o per Android

- Effettuare il Login nella app, con le stesse credenziali di accesso al sito web (www.biketowork.it). Ritroverete il vostro profilo utente.

- **Selezionare "Log a ride"**. Potete scegliere due alternative:

a) **Opzione consigliata: "as you ride": lasciate fare tutto al telefono!** Toccate "start ride". Pedalate. All'arrivo cliccate "Pause ride" e poi "finish". Se vi fermate lungamente durante il vostro tragitto, potete cliccare "pause ride" e poi riprendere la registrazione della pedalata, cliccando "resume ride". Quando giungete a destinazione selezionate "finish". Vi sarà chiesto il motivo della pedalata, di default è selezionato "commute", cioè spostamento casa-lavoro. Potete selezionare altri motivi (es. fun/fitness), se è il vostro caso. Toccate infine il tasto "Log Ride", ed è fatta! Vedrete un messaggio di conferma della vostra registrazione. Ritroverete la pedalata nel sito web, nel profilo utente.





b) In alternativa potete inserire i dati a mano, con l'opzione "manually": dichiarate km, motivo della pedalata, data.

2) nel sito web nel vostro profilo utente e selezionando "aggiungi pedalata" e inserendo a mano tutti i dati: km, motivo della pedalata, data.

COME SI VINCONO I PREMI?

Ci sono sia premi individuali che premi per i team aziendali. I vincitori dei premi individuali della Bike Challenge sono estratti tra coloro che sono iscritti su Love to Ride e aggregati a un'azienda, cioè sono membri di un Team aziendale, e che registrano almeno una pedalata di 10 minuti durante la Bike Challenge. Ci sono premi dedicati ai partecipanti appartenenti ai Team che raggiungono le più alte percentuali di partecipazione e premi dedicati ai partecipanti che hanno incoraggiato il maggior numero di persone a registrare una pedalata. Ci sono anche premi per le aziende/organizzazioni. Un viaggio in Nuova Zelanda sarà estratto tra tutti i partecipanti attivi iscritti su LoveToRide, in tutto il mondo. Maggiori dettagli nella pagina dei premi, che è in continuo aggiornamento: [premi Bike Challenge Milano](#).

COME FACCIAMO A SAPERE SE HO VINTO UN PREMIO?

Saranno notificati i Champion dei Team che salgono sul podio, una settimana dopo il termine della Bike Challenge. Tutti i nomi dei vincitori saranno elencati nella pagina dei premi.

QUALCUNO PUÒ IMBROGLIARE?

E' stato messo a punto un sofisticato meccanismo per individuare chi cerca di salvare false informazioni. Love to Ride dedicherà 3 giorni, al termine della Challenge, per controllare i risultati della competizione, prima di pubblicare la classifica dei vincitori. Chi viene scoperto ad aver adottato un comportamento scorretto, viene squalificato da ogni partecipazione futura a ogni iniziativa di Love to Ride.

[VAI ALLE FAQ DEL SITO \(in continuo aggiornamento\)](#)